

소화기계, 호흡기계 국시 문제 (32회~40회)

1. 노인성 질병의 특성에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 질병의 경과가 짧다.
- ② 완치 후에는 재발하지 않는다.
- ③ 원인이 명확한 급성질환이 많다.
- ④ 정상적인 노화과정과 구분하기 쉽다.
- ⑤ 하나의 질병에 걸리면 다른 질병을 동반하기 쉽다.

2. 노화에 따라 일반적으로 나타나는 소화기계 변화는?

- ① 타액 분비 증가
- ② 위액의 산도 증가
- ③ 지방의 흡수력 증가
- ④ 약물 대사능력 감소
- ⑤ 신맛에 대한 미각 감소

3. 대상자를 돌보던 영양보호사가 고열과 인후통이 있어 독감이 의심될 때 우선적으로 해야 할 일은?

- ① 영양보호 업무를 중단한다.
- ② 독감 예방접종을 한다.
- ③ 주민자치센터에 신고한다.
- ④ 가글액으로 입안을 행군다.
- ⑤ 사용하던 물품을 소독한다.

4. 대장암 예방을 고려한 식이요법으로 옳은 것은?

- ① 통곡물로 만든 음식을 제공한다.
- ② 고칼로리 음식을 제공한다.
- ③ 야식으로 가공식품을 제공한다.
- ④ 훈연된 동물성 식품을 제공한다.
- ⑤ 지방함량이 높은 음식을 제공한다.

5. 노화에 따라 일반적으로 나타나는 호흡기계 변화는?

- ① 폐활량 증가
- ② 섬모운동 증가
- ③ 폐포의 탄력성 증가
- ④ 기침반사 감소
- ⑤ 기관지 내 분비물 감소

6. 꽃가루에 노출된 대상자가 숨을 내쉴 때 쌉쌉거리며 가슴이 답답하다고 호소할 경우 의심되는 질병은?

- ① 결핵
- ② 천식
- ③ 후두염
- ④ 협심증
- ⑤ 흉막염

7. 위염 증상을 완화하는 데에 도움이 되는 방법은?

- ① 하복부를 마사지한다.
- ② 염장식품의 섭취를 격려한다.
- ③ 부드러운 유동식을 제공한다.
- ④ 음식을 뜨겁게 하여 제공한다.
- ⑤ 음식 섭취량을 늘리도록 한다.

8. 급성 설사를 하는 대상자를 돕는 방법은?

- ① 몸을 시원하게 한다.
- ② 물을 충분히 마시게 한다.
- ③ 우유 섭취량을 늘리게 한다.
- ④ 장운동을 증가시키는 음식을 먹게 한다.
- ⑤ 설사 초기부터 지사제를 복용하게 한다.

9. 인플루엔자 바이러스에 의한 감염병으로 겨울철에 유행하는 질환은?

- ① 천식
- ② 독감
- ③ 빈혈
- ④ 결핵
- ⑤ 심부전

10. 결핵 대상자와 접촉한 후 영양보호사의 대처로 옳은 것은?

- ① 백일해 예방접종을 한다.
- ② 멸균소독 가운을 착용한다.
- ③ 예방적 항생제를 복용한다.
- ④ 기침을 할 때는 손으로 가리고 한다.
- ⑤ 감염 여부를 확인하기 위해 검사를 한다.

11. 천식 대상자의 호흡곤란을 예방하는 방법으로 옳은 것은?

- ① 바닥에 카펫을 깔아 준다.
- ② 차고 건조한 공기로 환기한다.
- ③ 뜨거운 물로 침구류를 세탁한다.
- ④ 매년 폐렴구균 예방접종을 한다.
- ⑤ 운동 시작 전에는 기관지확장제 사용을 금한다.

12. 노화에 따른 소화기계 변화로 옳은 것은?

- ① 구강건조증 감소
- ② 지방의 흡수력 감소
- ③ 당 내성 증가
- ④ 항문괄약근 긴장도 증가
- ⑤ 췌장의 소화효소 분비 증가

13. 노인성 질환의 특성은?

- ① 경과가 짧다.
- ② 원인이 명확하다.
- ③ 초기 진단이 용이하다.
- ④ 합병증이 동반되기 쉽다.
- ⑤ 정상적인 노화과정과 구분하기 쉽다.

14. 대상자에게 변비를 일으킬 수 있는 요인으로 옳은 것은?

- ① 수분 섭취 증가
- ② 신체 활동 증가
- ③ 복부 근력 강화
- ④ 마약성 진통제 복용
- ⑤ 규칙적인 배변습관

15. 노화에 따른 호흡기계 변화로 옳은 것은?

- ① 폐활량 증가

- ② 기침반사 증가
- ③ 섬모운동 감소
- ④ 코점막의 건조함 감소
- ⑤ 기관지 내 분비물 감소

16. 노화로 간기능이 변화되어 나타날 수 있는 결과는?

- ① 당내성 증가
- ② 타액 분비 증가
- ③ 칼슘 흡수 증가
- ④ 위산 분비 저하
- ⑤ 약물 대사 능력 저하

17. 시설대상자가 아침에 속이 쓰리다고 말할 때 영양보호사의 반응으로 옳은 것은?

- ① “지금 당장 병원에 가야 해요.”
- ② “위장약을 먹어야 할 것 같네요.”
- ③ “괜찮아요. 저는 아침마다 그래요.”
- ④ “제가 현재 상태를 간호사에게 전할게요.”
- ⑤ “위가 쉬어야 하니까 아침 식사를 거르세요.”

18. 항결핵제 복용 방법에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 2주 동안 복용한다.
- ② 증상이 없으면 복용량을 줄인다.
- ③ 약물 복용이 끝날 때까지 격리한다.
- ④ 주기적으로 간기능 검사를 하면서 복용한다.
- ⑤ 항결핵제 중 한 가지 약물을 복용하는 것이 원칙이다.

19. 결핵 감염 예방을 위해 영양보호사가 알고 있어야 하는 내용으로 옳은 것은?

- ① 잠복결핵 대상자는 전염력이 있다.
- ② 결핵균은 강한 산이나 알칼리에 약하다.
- ③ 결핵은 폐에만 침범하는 감염성 질환이다.
- ④ 결핵은 주로 오염된 음식 섭취로 감염된다.
- ⑤ 결핵대상자가 사용한 침구류는 일광소독 한다.

20. 노화로 인하여 나타날 수 있는 호흡기계 변화는?

- ① 폐순환량이 증가한다.
- ② 섬모운동이 증가한다.
- ③ 기관지 내 분비물이 증가한다.
- ④ 체내 산소량이 증가한다.
- ⑤ 폐포의 탄력성이 증가한다.

21. 설사를 하는 대상자를 돕는 방법은?

- ① 하제 제공
- ② 수분섭취 권장
- ③ 고지방식이 제공
- ④ 고섬유식이 제공
- ⑤ 복근 강화 운동 실시

22. 천식 대상자가 그림과 같은 흡인용 기관지 확장제를 사용할 때의 순서로 옳은 것은?

가. 흡인기의 뚜껑을 열고 흔든다.

나. 흡인기를 입으로 문다.

다. 10초간 숨을 참은 후 천천히 내쉰다.

라. 3~5초간 천천히 깊게 숨을 들이쉰다.

마. 입으로 숨을 들이쉬면서 흡인기를 누른다.

- ① 가 → 나 → 라 → 다 → 마
- ② 가 → 나 → 마 → 라 → 다
- ③ 가 → 다 → 나 → 라 → 마
- ④ 가 → 라 → 나 → 다 → 마
- ⑤ 가 → 라 → 나 → 마 → 다

23. 결핵 대상자를 돌볼 때 감염을 예방하는 방법으로 옳은 것은?

- ① 대상자가 완치될 때까지 격리한다.
- ② 대상자와 접촉했을 때 결핵검사를 받는다.
- ③ 대상자와 접촉하기 전에 결핵약을 복용한다.
- ④ 대상자의 옷은 산성세제로 세탁하여 멸균한다.
- ⑤ 결핵 감염을 예방하기 위해 오염된 음식 섭취에 주의한다.

24. 노인성 질환의 특성으로 옳은 것은?

- ① 질병의 경과가 짧다.
- ② 질병의 초기진단이 쉽다.
- ③ 질병 발생의 원인이 명확하다.
- ④ 가벼운 질환에도 의식장애가 발생하기 쉽다.
- ⑤ 약성분이 체외로 빨리 배출되어 치료가 어렵다.

25. 대장암을 예방하기 위한 영양관리 방법으로 옳은 것은?

- ① 수분 제한
- ② 식물성지방 제한
- ③ 채소와 과일 권장
- ④ 고칼로리식이 권장
- ⑤ 정제된 저잔여식이 권장

26. 대상자가 변비가 있다고 할 때 영양보호사의 대처 방법은?

- ① 하제를 준다.
- ② 좌약을 넣어 준다.
- ③ 식사량을 줄여서 제공한다.
- ④ 글리세린으로 관장을 해 준다.
- ⑤ 변의가 생긴 즉시 화장실에 가게 한다.

27. 천식대상자의 증상을 악화시킬 수 있는 요인은?

- ① 금연
- ② 복식 호흡
- ③ 가벼운 실내 운동
- ④ 기관지확장제 투여
- ⑤ 고양이 목욕시키기

28. 노화에 따른 소화기계 변화로 옳은 것은?

- ① 위액 분비량 감소

- ② 식후 포만감 지연
- ③ 지방 흡수력 증가
- ④ 간의 약물 대사능력 향상
- ⑤ 항문 괄약근의 긴장도 증가

29. 폐결핵에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 바이러스성 감염 질환이다.
- ② 스테로이드 약물 복용으로 예방할 수 있다.
- ③ 약물 복용 중 주기적인 간기능 검사가 필요하다.
- ④ 치료 기간 중 증상이 사라지면 약물 복용을 중단한다.
- ⑤ 오전에 고열이 나고 오후에 열이 내리는 증상이 반복된다.

30. 헬리코박터균 감염이 원인이 되어 속쓰림과 상복부 불편감이 나타나는 질환은?

- ① 협심증
- ② 대장암
- ③ 위궤양
- ④ 담석증
- ⑤ 췌장염

31. 노화에 따른 호흡기계 변화로 옳은 것은?

- ① 섬모 운동 감소
- ② 기관지 내 분비물 감소
- ③ 폐활량 증가
- ④ 기침반사 증가
- ⑤ 호흡근의 근력 증가

32. 만성기관지염 대상자를 돕는 방법으로 옳은 것은?

- ① 심호흡을 제한한다.
- ② 음식을 뜨겁게 하여 제공한다.
- ③ 창문을 열어 찬 공기로 환기한다.
- ④ 호흡곤란 시 앙와위 자세를 취하게 한다.
- ⑤ 처방대로 기관지확장제를 사용하게 한다

33. 영양보호사가 감염되면 대상자에게 전염될 수 있어 주의해야 하는 질병은?

- ① 요로감염
- ② 흡인성 폐렴
- ③ 궤양성 대장염
- ④ 알레르기성 비염
- ⑤ 노로바이러스 장염

34. 설사를 하는 대상자를 돕는 방법으로 옳은 것은?

- ① 산책을 하게 한다.
- ② 유제품을 제공한다.
- ③ 수분 섭취를 제한한다.
- ④ 섬유소가 많은 음식을 제한한다.
- ⑤ 설사가 멈춘 후에도 지사제를 먹게 한다.

35. 만성기관지염으로 기도가 좁아져 숨 쉬기 힘든 대상자를 돕는 방법으로 옳은 것은?

- ① 심호흡과 기침을 하게 한다.
- ② 뜨거운 물을 자주 마시게 한다.
- ③ 실내를 차고 건조하게 유지한다.
- ④ 방향제를 뿌려 실내 공기를 정화한다.
- ⑤ 감염을 막기 위해 마스크를 쓰게 한다

36. 노인성 질병의 특성으로 옳은 것은?

- ① 빈번하게 재발한다.
- ② 발병 원인이 명확하다.
- ③ 단독 질병으로 발생한다.
- ④ 질병 진행의 경과가 짧다.
- ⑤ 정상 노화과정과 구분하기 쉽다.

37. 세균, 바이러스에 의한 폐 조직의 염증으로, 호흡곤란, 가래, 기침이 나타나는 질병은?

- ① 폐렴
- ② 폐기종
- ③ 폐색전
- ④ 만성기관지염
- ⑤ 기관지확장증

38. 노인성 질병의 특성에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 질병의 경과가 짧다.
- ② 치료 후 재발률이 낮다.
- ③ 전형적이지 않은 증상이 빈번하게 나타난다.
- ④ 원인이 명확하여 초기 진단이 쉽다.
- ⑤ 정상적인 노화 과정과 구분하기 쉽다.

39. 노화에 따른 소화기계 변화로 옳은 것은?

- ① 위액 분비 증가
- ② 간의 약물대사 증가
- ③ 췌장의 소화효소 분비 증가
- ④ 구강 건조증 감소
- ⑤ 직장벽의 탄력성 감소

40. 천식 발작을 유발할 수 있는 요인은?

- ① 폐포 팽창
- ② 기관지 확장
- ③ 기침반사 증가
- ④ 흥분이나 스트레스
- ⑤ 가습된 따뜻한 공기

41. 노인성 질병의 특성에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 질병의 예후가 명확하다.
- ② 급성 질병이 대부분이다.
- ③ 질병의 증상이 뚜렷하게 나타난다.
- ④ 한 가지 질병이 단독으로 발생하는 경우가 많다.
- ⑤ 수분과 전해질 균형이 깨지기 쉽다.

42. 위궤양 대상자를 돕는 방법으로 옳은 것은?

- ① 훈연한 음식을 먹게 한다.
- ② 흡연자이면 금연하게 한다.
- ③ 잠자리에 들기 전에 녹차를 마시게 한다.
- ④ 검은색 대변을 보더라도 정상이라고 안심시킨다.
- ⑤ 비스테로이드성 소염진통제를 자주 복용하게 한다.

43. 노화와 관련된 호흡기계의 특성으로 옳은 것은?

- ① 폐포의 탄력성이 증가하여 숨 쉬기가 편하다.
- ② 기침반사가 증가하여 미세 물질을 걸러내기 쉽다.
- ③ 콧속 점막에 습기가 증가하여 공기 흡입이 쉽다.
- ④ 호흡근육이 약화되어 호흡 증가 시 피로해지기 쉽다.
- ⑤ 기관지 내 분비물이 감소하여 감염 발생 위험이 낮다.

[illegible]